



## Menu de la cantine d'Ambialet Du 17/11/2025 au 21/11/25

|                  | lundi                | mardi                          | jeudi                 | vendredi                   |
|------------------|----------------------|--------------------------------|-----------------------|----------------------------|
| Entrée           | salade de brocolis   | betteraves                     | velouté de potimarron | soupe au curry             |
| Légume           | gratin de choux vert | salsifis gratin dauphinois     | lasagne               | riz                        |
| viande / Poisson | saucisson à l'ail    | colin Alaska sauce hollandaise |                       | veau sauce au miel paprika |
| Produit laitier  | fromage de lacaune   |                                | yaourt au lait brebis |                            |
| dessert          |                      | raisin                         |                       | gâteau semoule             |

provenances :  
viandes : boucherie soulages : saucisson à l'ail, œufs ,bœuf haché, sauté de veau  
fruits/légumes :maraîcher de Curvalle :brocolis,choux vert,carotte,pommes de terre,oignon,potimarron  
épicerie de Trébas :fromage de brebis,salsifis,crème fraîche bio,beurre bio,pois chiche,curry,raisin  
pro à pro :poisson MSC,riz blanc,lasagne,lentilles corail,gâteau semoule,  
ferme assac : yaourt au lait de brebis  
miel de saint cirgue

