



Menu de la cantine d'Ambialet

Du 17/11/2025 au 21/11/25

	lundi	mardi	jeudi	vendredi
Entrée	salade de brocolis	betteraves	velouté de potimarron	soupe au curry
Légume	gratin de choux vert	salsifis gratin dauphinois	lasagne	riz
viande / Poisson	saucisson à l'ail	colin Alaska sauce hollandaise		veau sauce au miel paprika
Produit laitier	fromage de lacaune		yaourt au lait brebis	
dessert		raisin		gâteau semoule

provenances :

viandes : boucherie soulages : saucisson à l'ail, œufs ,bœuf haché, sauté de veau

fruits/légumes :maraîcher de Curvalle :brocolis,choux vert,carotte,pommes de terre,oignon,potimarron

épicerie de Trébas :fromage de brebis,salsifis,crème fraîche bio,beurre bio,pois chiche,curry,raisin

pro à pro :poisson MSC,riz blanc,lasagne,lentilles corail,gâteau semoule,

ferme assac : yaourt au lait de brebis

miel de saint cirgue

