



Menu de la cantine d'Ambialet

Du 14/09/2026 au 18/09/26

	lundi	mardi	jeudi	vendredi
Entrée	salade de perle	feuilleté au fromage	salade crétoise	melon
Légume	carottes vichy	couscous	escalope de dinde à la moutarde	riz créole
viande / Poisson	fish and chips	cuisse de poulet	pommes de terre vapeur	rougail saucisse
Produit laitier	yaourt à boire vanille			fromage blanc sucré ou miel
dessert		nectarine	crème dessert au chocolat	

provenances :

Viandes : Boucherie Soulages:cuisse de poulet,escalope de dinde,saucisse

Fruits/Légumes :Maraîcher Curvalle :ail,oignon,carotte,pomme de terre,tomate,courgette,aubergine,melon,concombre

Épicerie de Trébas :,yaourt à la vanille,beurre bio,lait bio,thon,maïs bio,mayonnaise,épice,nectarine,moutarde

Grossiste :feuilleté au fromage,semoule,crème dessert chocolat ,fromage blanc,poisson MSC,

Le rucher d'Amélie : miel

