



Menu de la cantine d'Ambialet Du 28/09/2026 au 2/10/26

	lundi	mardi	jeudi	vendredi
Entrée	salade verte, nem	salade de tomates	radis	salade de lentilles
Légume	riz cantonais	coquillettes	haricots verts	poêlée de légumes
viande / Poisson	jambon braisé	escalope de poulet aux champignons	rôti de porc	poisson milanaise
Produit laitier			fromage bio	
dessert	tarte aux figues	pomme bio	raisin	yaourt bio

provenances : Viandes : Boucherie Soulages : jambon, rôti, escalope de poulet, œuf
 Fruits/Légumes : Maraîcher Curvalle : salade, tomate, radis, butternut, patate douce,
 Épicerie de Trébas : petit pois bio, jambon, œuf, pâte sablée, mais bio, champignon, pomme bio, raisin, oignon rouge, feta, figue
 Pro à pro : riz bio, coquillettes bio, haricots vert bio, nem, lentille bio, poisson MSC, yaourt bio

