



Menu de la cantine d'Ambialet Du 30/09/2024 au 4/10/24

	lundi	mardi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade d'haricots verts bio	salade niçoise	taboulé au quinoa	betteraves rouges bio
Légume	haricots blancs à la tomate bio	lentilles bio	tortelloni aux 3 fromages	patatoes
viande / Poisson	cordon bleu	chipolatas	poulet aux champignons	calamars
Produit laitier	fromage de brebis bio		yaourt au miel bio	
dessert		pomme bio		salade de fruits

provenances :

viandes : boucherie soulages:chipolatas,escalope de poulet
 fruits/légumes :maraîcher de curvalle :tomates,carotte
 rey de la tapies bellegarde : yaourt nature bio au lait de vache
 epicerie de Trébas :maïs,lentilles bio,miel,pomme bio,betteraves bio,champignons,crème soja,echalotte,beurre bio,lait bio,crème fraîche
 sysco:haricots verts bio,fromage brebis bio,fageolet ,cordon bleu,tortelloni 3 fromages,boulghour,calamars,