



## Menu de la cantine d'Ambialet Du 21/09/2026 au 25/09/26

|                  | lundi                               | mardi                | jeudi               | vendredi           |
|------------------|-------------------------------------|----------------------|---------------------|--------------------|
| Entrée           | Maquereau à la tomates              | jambon blanc         | quiche aux légumes  |                    |
| Légume           | gratin de gnocchis à la napolitaine | gratin de courgettes | macaronis           | sortie exotica mis |
| viande / Poisson | steak haché bio                     | poisson papillote    | poulet basquaise    |                    |
| Produit laitier  |                                     |                      | petits- suisses bio |                    |
| dessert          | tarte pruneaux                      | compote bio          |                     |                    |

provenances :

Viandes : Boucherie Soulages : CUISSE DE POULET ,OEUF,jambon blanc

Fruits/Légumes : Maraîcher Curvalle : oignon,ail,courgettes,carottes,poireaux,tomates,aubergines

Épicerie de Trébas : saint morêt,ciboulette,mozzarella,parmesan,pruneaux,crème liquide bio,beurre salé,lait bio,

Pro à pro : gnocchis,steak haché,poisson MSC,COMPOTE BIO,petits suisses bio,macaroni

