



Menu de la cantine d'Ambialet

Du 09/03/2026 au 13/03/26

	lundi	mardi	jeudi	vendredi
Entrée	carottes râpées	betteraves vinaigrette	velouté légumes d'hiver	œuf dur mayonnaise
Légume	purée de pois cassé	épinards à la crème	lasagnes	semoule bio
viande / Poisson	poulet rôti	poisson pané	bœuf haché	sauté de dinde
Produit laitier	yaourt au sucre de canne bio	fromage	orange	fromage blanc miel
dessert				

provenances :

Viandes : Boucherie Soulages : poulet, bœuf haché, œuf, sauté de dinde

Fruits/Légumes : Maraîcher Curvalle : carotte, pomme de terre, poireaux, navet, oignon,

Épicerie de Trébas : crème fraîche bio, lait bio, beurre bio, betteraves bio, fromage lacaune, orange bio, pâtes à lasagne

Pro à pro : pois cassé, yaourt sucre de canne bio, poisson pané MSC, épinards bio, semoule bio

ferme from d'acqui : yaourt lait de brebis

